

# Gyda'n Gilydd: Service User / Carer Involvement & Volunteer Project. Volunteer with us!

Do you have lived experience of using our hospital or community advocacy services, either currently or in the past? Or do you care for someone who has?

Would you like to use your lived experience to volunteer with us and raise awareness of Advocacy, and improve our Advocacy services for others?

If so we'd love you to get involved! Volunteer Activities can include:

- **Advocacy Champions** – Promote and raise awareness of Advocacy and its benefits either in the community, ward or unit.
- **Awareness Raising** – Support Advocates to deliver awareness raising sessions giving your Lived Experience perspective either in person, recording a video, or writing.
- **Collecting Feedback** – Help collect feedback from past and present advocacy service users to help us improve our services.
- **Recruitment** – support us with recruitment by adding a service user/ carer perspective.
- **Steering Group Membership** – become a Steering Group member helping to plan, guide and monitor Gyda'n gilydd.
- **Policy Consultation Panel** – provide feedback from a lived experience perspective.



## Benefit from:

- Access to a wide range of training opportunities
- Improved skills for life employment
- Increased Wellbeing

Expenses will be paid and all volunteers will be supported by an Individual Volunteer Support Plan.

**Gyda'n gilydd**, translates as 'Together' and is ASC's commitment to co-production and service user involvement. The Project aims to recruit those with Lived Experience of using Advocacy Services as volunteers, to support, develop and ensure we continue to provide quality advocacy services that reflect the needs of our service users.



For more information please contact us on 029 2054 0444

# Gyda'n Gilydd: Prosiect Cynnwys Defnyddwyr Gwasanaeth / Gofalwyr a Gwirfoddolwyr. Gwirfoddolwch gyda ni!

**A oes gennych chi brofiad o lygad y ffynnon o ddefnyddio ein gwasanaethau eiriolaeth ysbyty neu gymunedol, naill ai ar hyn o bryd neu yn y gorffennol? Neu a ydych yn gofalu am rywun sydd â phrofiad?**

**Hoffech chi ddefnyddio eich profiad personol i wirfoddoli gyda ni a chodi ymwybyddiaeth o Eiriolaeth, a gwella ein gwasanaethau Eiriolaeth i eraill?**

Os felly, byddem wrth ein bodd petaech yn cymryd rhan! Gall Gweithgareddau Gwirfoddolwyr gynnwys:

- **Hyrwyddwyr Eiriolaeth** - Hyrwyddo a chodi ymwybyddiaeth o Eiriolaeth a'i fanteision naill ai yn y gymuned, ward neu uned.
- **Codi Ymwybyddiaeth** - Cefnogi Eiriolwyr i gyflwyno sesiynau codi ymwybyddiaeth gan roi persbectif eich Profiad o Lygad y Ffynnon naill ai wyneb yn wyneb, ar ffurf fideo, neu'n ysgrifenedig.
- **Casglu Adborth** – Helpu i gasglu adborth gan ddefnyddwyr gwasanaeth eiriolaeth y gorffennol a'r presennol i'n helpu i wella ein gwasanaethau.
- **Recriwtio** – cefnogi ni gyda recriwtio drwy ychwanegu persbectif defnyddiwr gwasanaeth/gofalwr.
- **Aelodaeth Grŵp Llywio** – dod yn aelod o'r Grŵp Llywio gan helpu i gynllunio, arwain a monitro Gyda'n Gilydd.
- **Panel Ymgynghori Polisi** – darparu adborth o safbwynt profiad o lygad y ffynnon.



## Manteisiwch ar:

- **Mynediad i ystod eang o gyfleoedd hyfforddi**
- **Gwell sgiliau ar gyfer cyflogaeth am oes**
- **Gwell Lles**

Telir treuliau a bydd pob gwirfoddolwr yn cael ei gefnogi gan Gynllun Cefnogi Gwirfoddolwyr Unigol.

Mae Gyda'n Gilydd yn cyfleu ymrwymiad ASC i gyd-gynhyrchu a cynnwys defnyddwyr gwasanaeth. Nod y Prosiect yw recriwtio'r rhai sydd â Phrofiad o Lygad y Ffynnon o ddefnyddio Gwasanaethau Eiriolaeth fel gwirfoddolwyr i gefnogi, datblygu a sicrhau ein bod yn parhau i ddarparu gwasanaethau eiriolaeth o safon sy'n adlewyrchu anghenion ein defnyddwyr gwasanaeth.



Am ragor o wybodaeth cysylltwch â ni ar **029 2054 0444**